

Babytown

... wo Kinder auf Wolken zur Welt kommen.

Geburts erlebniszentrum
im Klinikum Bielefeld

MEINE CHECKLISTE FÜR DIE KLINIKTASCHE

Für die Mama

- Bademantel, stilltaugliches Nachthemd oder Schlafanzug
- bequeme Kleidung (Sweatshirt-Jacke, Jogginghose, etc.)
- Socken und Hausschuhe
- Unterwäsche: 2-3 Still-BHs, 6-8 komfortable Baumwollslips
- ein altes T-Shirt oder Nachthemd für die Geburt
- Binden
- Handtücher und Waschlappen
- Kosmetiktasche: Zahnbürste, Haarbürste, Duschgel, Shampoo, Deodorant...
- Brille (auch bei Kontaktlinsträgerinnen)
- Bücher und Lieblingsmusik
- etwas Geld für die Cafeteria

Dokumente

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde; bei ledigen Müttern die eigene Geburtsurkunde
- Personalausweis

Sonstiges

- tägliche Medikamente
- Nervennahrung/Proviand: z.B. Traubenzucker, Gummibärchen oder das Lieblingsgetränk
- Fotokamera

Fürs Baby

- Spucktuch
- 2 Baby Bodys (Gr. 50-56)
- 2 Strampelanzüge (Gr. 50-56)
- 2 Baby Wickeljäckchen
- 1 Jäckchen, 1 Hose (beides bis Gr. 62), 1 Mützchen (Kleidung für die Heimfahrt)
- Babysöckchen
- Schnuller
- Decke
- Spieluhr oder Plüschtier
- Kindersitz oder Schale für das Auto

