

## Sprechstunde

In unserer Adipositas-Sprechstunde erreichen Sie Stefanie Wirtz, die mit Ihnen über Ihr Anliegen spricht und sich Zeit für Ihre Fragen nimmt. Sie kennt die Nöte stark übergewichtiger Menschen. Als Fachkoordinatorin der Adipositas Klinik und selbst Betroffene betreut sie Sie vom ersten Kontakt an.

Priv.-Doz. Dr. Carolina Pape-Köhler hat sich als Viszeralchirurgin auf die Behandlung stark übergewichtiger Menschen spezialisiert und bereits ein Adipositaszentrum aufgebaut.

Dr. Beate Herbig gehört mit ihrer über 20-jährigen Erfahrung zu den renommiertesten Persönlichkeiten der deutschen Adipositas-Chirurgie.

Unser Ärzteteam bespricht mit Ihnen Ihr Anliegen und die Therapiemöglichkeiten. Dabei erhalten Ihre persönlichen Vorstellungen und die Einschätzung Ihrer Begleiterkrankungen einen besonderen Schwerpunkt.

Termin nach Anmeldung. Bitte bringen Sie eine Einweisung mit.

### Sprechstundenzeiten:

Montags bis donnerstags:  
8.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Freitags:  
8.00 Uhr bis 13.30 Uhr

## Kontakt

### Adipositas Klinik

Klinikum Bielefeld – Rosenhöhe  
An der Rosenhöhe 27, 33647 Bielefeld  
[www.klinikumbielefeld.de](http://www.klinikumbielefeld.de)

Tel.: 05 21. 9 43 - 82 01  
Fax: 05 21. 9 43 - 82 99  
E-Mail: [stefanie.wirtz@klinikumbielefeld.de](mailto:stefanie.wirtz@klinikumbielefeld.de)

### Team



**Chefärztin:**  
Dr. med. Beate Herbig



**Chefärztin:**  
Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler



**Patientenkoordinatorin:**  
Stefanie Wirtz

**Impressum**  
Klinikum Bielefeld gem. GmbH, Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld  
[www.klinikumbielefeld.de](http://www.klinikumbielefeld.de)

Inhalt: Stefanie Wirtz, Marlene Flöttmann  
Fotos: Steffi Behrmann, stock.adobe.com  
Layout: screen concept - runge  
Stand: 01.10.2022

## Adipositas Klinik

Am Klinikum Bielefeld – Rosenhöhe



## Herzlich Willkommen



**Dr. med. Beate Herbig**  
**Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler**  
Chefärztinnen

**Liebe Interessierte, liebe Angehörige,**  
Sie möchten aktiv etwas gegen Ihr Übergewicht tun? Auch wenn Sie sich zunächst nur informieren möchten, welche Möglichkeiten es gibt, Gewicht zu verlieren und vor allem die schwerwiegenden Folgeerkrankungen zu vermeiden, sind Sie bei uns richtig. Die Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die durch krankhaftes Übergewicht ausfällt und die Betroffenen in der Regel körperlich und sozial massiv einschränkt. Viele Erkrankte erleben abschätzige Blicke oder unangemessene Bemerkungen aus dem Umfeld. Wichtig zu wissen ist jedoch: Adipositas ist ein Zusammenspiel verschiedener Faktoren und keine Charakterschwäche. Sprechen Sie uns an. Wir schauen gemeinsam, welcher Weg für Sie am geeignetsten ist, dauerhaft Gewicht zu verlieren sowie Lebensqualität und -freude zu gewinnen.

Ihre  
Dr. med. Beate Herbig,  
Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler  
und das Team der Adipositas Klinik

## Über die Klinik

Die Adipositas Klinik ist Ihre Anlaufstelle, wenn Sie sich zunächst nur informieren möchten, welche Möglichkeiten es gibt, begleitet, erfolgreich und langfristig Gewicht zu verlieren oder aber bereits entschlossen sind, aktiv etwas gegen Ihr Übergewicht zu unternehmen.

Wenn Sie sich für eine Therapie entscheiden, planen Sie gemeinsam mit unserem Team die nächsten Schritte: Welche Behandlung kommt in Frage? Ist eine Operation das Richtige für Sie? Kann ein Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe für Sie hilfreich sein? Was beinhaltet das Multimodale Konzept? Wie finden Sie Ihren Weg?

Wenn Sie sich zu einer Operation entschließen, bieten wir Ihnen alle Möglichkeiten der bariatrisch-metabolischen Chirurgie an.

Die Adipositas Klinik hat das Ziel, mit Ihnen gemeinsam das für Sie passende Therapiekonzept zu finden und Sie bei der Suche nach geeignetem Fachpersonal zu unterstützen.

Dabei helfen wir Ihnen und begleiten Sie:

- ▶ während der gesamten Laufzeit der Therapie und darüber hinaus
- ▶ durch ein langjährig in der Adipositas-Therapie und Chirurgie erfahrenes Ärzteteam
- ▶ durch eine kompetente, geschulte und vor allem selbst betroffene Fachkoordinatorin
- ▶ bei der Beantragung für eine Wiederherstellungsoperation nach extremer Abnahme

## Das Multimodale Konzept

Ein wichtiger Baustein der Adipositas-Behandlung ist das Multimodale Konzept (MMK). Es kombiniert eine gezielte Ernährungstherapie, ausreichend Bewegung und im Bedarfsfall eine Verhaltenstherapie. Hierbei orientieren wir uns an der S3-Leitlinie „Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen“. Diese drei Komponenten zusammen können unterstützend oder zur Vorbereitung einer Operation eingesetzt werden.

Entscheiden Sie sich für einen adipositas-chirurgischen Eingriff, wird das Multimodale Konzept über mehrere Monate gefordert, wenn Ihre Krankenkasse die Kosten übernehmen soll.

### Ernährungstherapie

Sie erhalten Informationen zur Umstellung Ihrer Ernährung. Wesentlich geht es dabei um das Training veränderter Ernährungsgewohnheiten und Verhaltensweisen. Dies geschieht entweder in Einzelberatungen, Gruppenstunden oder einer Kombination. Eigenständige Diät-Versuche können für das Multimodale Konzept nicht berücksichtigt werden.

### Bewegungstherapie

Sport und Bewegung sind die zweite Säule des Konzepts. Generell ist die Bewegungstherapie darauf ausgerichtet, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren und leichte Sportarten wahrzunehmen. Mindestens 120 Minuten pro Woche bewegen Sie sich so aktiv, beispielsweise durch Nordic Walking, Reha-Sport, Aquafitness oder Muskelaufbautraining.