

## Muayene saatleri

Obezite muayene saatimizde, endişeleriniz hakkında sizinle konuşacak ve sorularınızı yanıtlamak için zaman ayıracak olan Stefanie Wirtz'le ulaşabilirsiniz.

Kendisi, aşırı kilolu insanların yaşadığı zorlukları biliyor.

Obezite kliniğinin uzman koordinatörü ve kendisi de bir hasta olarak, ilk iletişimden itibaren sizinle ilgilenecektir.

Özel öğretim görevlisi doktor Carolina Pape-Köhler kendini şöyle tanımladı  
aşırı kilolu hastaların tedavisinde iç organ cerrahı. İnsanlar uzmanlaşmış ve zaten bir Obezite merkezi kuruldu.

Dr. Beate Herbig, 20 yılı aşkın tecrübesiyle Alman obezite cerrahisinin en tanınmış şahsiyetlerinden biridir.

Doktor ekibimiz endişelerinizi ve tedavi olanaklarını sizinle görüşecektir. Bu sırada kişisel fikirleriniz ve eşlik eden hastalıklarınızın değerlendirilmesi, özel odak noktasını oluşturmaktadır.

Kayıt sonrası randevu. Lütfen yanınızda bir sevk belgesi getirin.

### Muayene saatleri:

Pazartesi - Perşembe:  
Saat 8:00 - 15:30

Cuma:  
Saat 8:00 - 13:30

## İletişim

### Obezite Kliniği

Klinikum Bielefeld – Rosenhöhe  
An der Rosenhöhe 27, 33647 Bielefeld  
www.klinikumbielefeld.de

Tel.: 05 21. 9 43 - 82 01

Faks: 05 21. 9 43 - 82 99

e-postal: stefanie.wirtz@klinikumbielefeld.de

### Ekip



#### Başhekim:

Dr. med. Beate Herbig



#### Başhekim:

Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler



#### Hasta koordinatörü:

Stefanie Wirtz

### Impressum

Klinikum Bielefeld gem.GmbH, Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld  
www.klinikumbielefeld.de

#### İçerik:

Fotoğraflar:

Sayfa düzeni:

Güncel durum:

Stefanie Wirtz, Marlene Flöttmann

Steffi Behrmann, stock.adobe.com

screen concept - runge

10.01.2023

## Obezite Kliniği

Klinikum Bielefeld – Rosenhöhe



## Hoş geldiniz



**Dr. med. Beate Herbig**  
**Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler**  
Baş doktorlar

### Sevgili ilgililer, sevgili hasta yakınları.

Fazla kilolarınıza karşı aktif olarak bir şeyler mi yapmak istiyorsunuz?

Öncelikle sadece kilo vermek ve özellikle ciddi müteakip hastalıkları önlemek için hangi seçeneklerin olduğunu öğrenmek istiyorsanız, doğru yere geldiniz.

Obezite, aşırı kilonun neden olduğu kronik bir hastalıktır ve genellikle etkilenen kişileri fiziksel ve sosyal olarak önemli ölçüde kısıtlar. Birçok hasta, çevresindekilerin aşağılayıcı bakışlarına veya uygunsuz sözlerine maruz kalır. Ancak, şunu bilmek önemlidir: Obezite çeşitli faktörlerin etkileşimidir ve bir karakter zayıflığı değildir. Bizimle iletişime geçin. Kalıcı olarak kilo vermeniz ve ayrıca yaşam kalitenizi ve sevincinizi kazanmanız için en uygun yolu birlikte bulacağız.

**Dr. med. Beate Herbig**  
**Priv.-Doz. Dr. med. Carolina Pape-Köhler**  
ve obezite kliniği

## Klinik hakkında

Başarılı bir şekilde ve uzun vadede kilo vermek için hangi olanakların mevcut olduğunu öğrenmek istiyorsanız veya fazla kilolarınıza karşı aktif olarak bir şeyler yapmaya kararlıysanız, obezite kliniği iletişim noktanızdır.

Tedavi görmeye karar verirsiniz, ekibimizle birlikte sonraki adımları planlayabilirsiniz: Hangi tedavi uygundur? Bir operasyon sizin için doğru mudur? Bir kendi kendine yardım grubuyla iletişime geçmek size yardımcı olabilir mi? Çok modlu konsept neleri içerir? Yolunuzu nasıl bulursunuz?

Ameliyat olmaya karar verirsiniz, size bariatrik-metabolik cerrahinin tüm olanaklarını sunarız.

Obezite kliniğinin hedefi; sizin için doğru tedavi konseptini bulmak ve uygun uzmanları bulmanızda size destek olmak için sizinle birlikte çalışmayı amaçlamaktadır.

Bu süreçte size yardımcı olacak ve eşlik edeceğiz:

- ▲ Tüm tedavi süresi boyunca ve sonrasında
- ▲ Obezite tedavisi ve cerrahisinde uzun yıllara dayanan deneyime sahip bir doktor ekibi ile
- ▲ Yetkin, eğitilmiş ve her şeyden önce kendi işiyle ilgilenen bir uzman koordinatör ile
- ▲ Aşırı kilo kaybından sonra rekonstrüktif cerrahi başvurusu sırasında

## Çok modlu konsept

Obezite tedavisinin önemli bir yapı taşı multimodal konsepttir (MMK). Tutarlı bir beslenme terapisi, yeterli hareket ve gerekirse davranış terapisini kombine eder. Bu sırasında bize S3 „Obezite ve metabolik hastalıklar için cerrahi“ kılavuzu rehberlik etmektedir. Bu üç bileşen birlikte ameliyatı desteklemek veya ameliyata hazırlanmak için kullanılabilir.

Eğer obezite cerrahisine karar verirsiniz, sağlık sigortanızın masrafları karşılaması için birkaç ay boyunca multimodal konsept gereklidir.

### Beslenme tedavisi

Diyetinizi nasıl değiştireceğiniz konusunda bilgi alacaksınız. Asıl önemli olan, yeme alışkanlıklarınızı ve davranışlarınızı değiştirmeniz için sizi eğitmektir. Bu, ya bireysel görüşmelerde, ya da grup seanslarında veya bunların bir kombinasyonunda gerçekleşir. Çok modlu konsept için bağımsız diyet denemeleri dikkate alınmaz.

### Hareket tedavisi

Spor ve hareket, konseptin ikinci ayağını oluşturmaktadır. Hareket tedavisi, genel olarak günlük yaşama daha fazla hareket entegre etmeye ve hafif sporlara katılmaya odaklanmıştır. Haftada en az 120 dakikanızı aktif olarak egzersiz yaparak geçireceksiniz, örneğin Nordic Walking, rehabilitasyon sporları, aqua fitness veya kas geliştirme antrenmanları ile.